

Sport- & Fitnessangebot TSV 1860 Hanau e.V.

Body Workout

Montag 18:50 – 19:50 Uhr Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau

Rhythmische Gymnastik (Vorführgruppe)

Montag 19:30 – 20:30 Uhr Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau

Cardio & Kraft

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr Gebeschusschule Hanau (obere Halle), Friedrich-Engels-Straße 29 63452 Hanau

Powerjoga, Stretch & Dehnung

Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr Gebeschusschule Hanau (obere Halle), Friedrich-Engels-Straße 29 63452 Hanau

Tabata Training

Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr Sporthalle Hessen-Homburg, Am Schwellenlager 63452 Hanau

Nordic Walking für Jedermann

Sonntag 09:30 – 10:45 Uhr Start/Treffpunkt Licht & Luftbad Hanau (Kinzig)
August-Schärttner Straße 19a, 63452 Hanau



Spricht Sie unser Sportangebot an, gerne steht Ihnen unsere Abteilungsleiterin telefonisch unter 0151 18063695 oder per E-Mail gymnastik@tsv1860hanau.de zur Verfügung.